



L'Union Athlétique de Montereau

organise le

CROSS DES WARRIORS



Samedi 18 mars 2023

Montereau fault Yonne

Rue du 11 novembre (proche de la Piscine de Montereau)

Correspondances : Gérard GACE 06 68 17 51 59

Astrid HAUPAIX 06 78 70 09 56

Mail : unionathletiquedemontereau@gmail.com

Programme des épreuves :

CATEGORIES	HORAIRES	DISTANCES
BABY F et G	14H00	500 m
EAF	14H20	1300 m
EAG	14H40	1300 m
POF	15H00	1620 m
POG	15H20	1620 m
BJF et BJG*	15H45	2180 m
MIF et MIG*	16H10	3470 m
TCF et TCM	16H35	5100 m

*si le nombre d'inscrits est important, 2 courses séparées (F et G) seront mises en place imposant une modification des horaires.

Inscriptions : (aucune inscription sur place)

Athlètes licenciés FFA uniquement : avant **le mercredi 15 mars 2023**, chaque club devra nous retourner le fichier Excel avec leurs athlètes à engager.

Tarifs :

Baby : gratuit

EA et PO : 1€.

BJ et MI : 2€

TC : 3€

Règlement sur place au retrait des dossards ou par courrier (uniquement par chèque à l'ordre de UAM) :

Paul de Oliveira – trésorier UAM- 36 rue des bas clos -77130 la grande paroisse.

PODIUMS :

Baby : récompenses à tous les participants.

EA et PO : récompenses aux 5 premiers.

BJ et MI : récompenses aux 3 premiers.

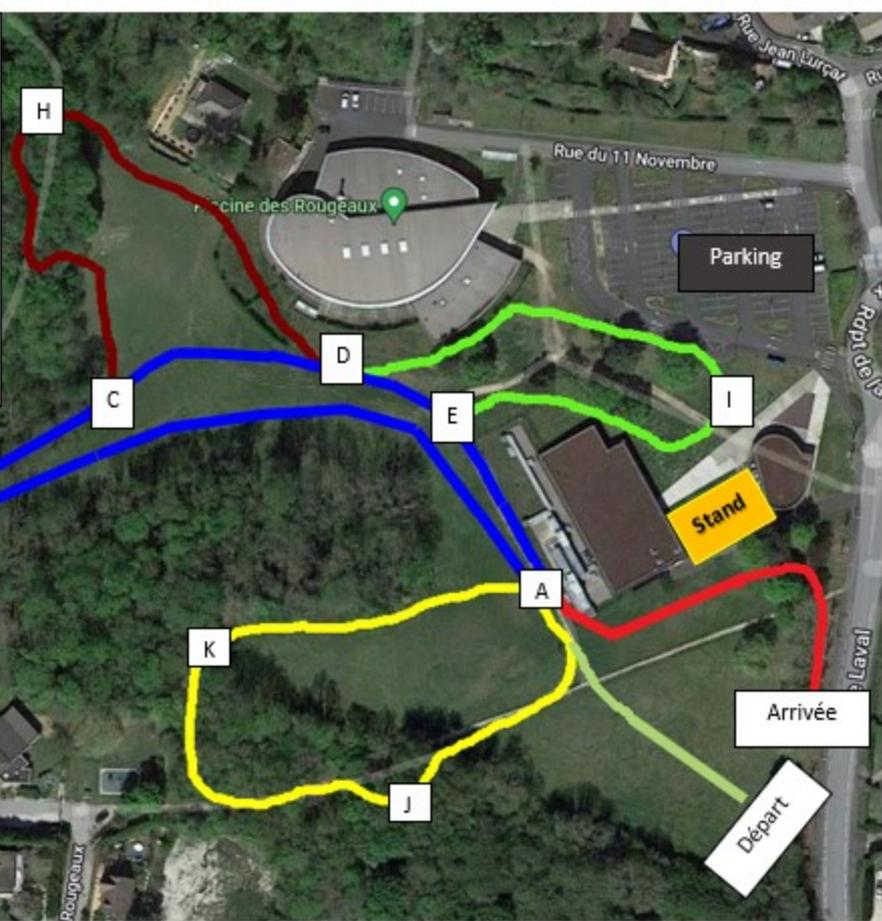
TC : récompenses aux 3 premiers au scratch hommes et femmes.

UAM CROSS des WARRIORS



BABY F et G*	14H00
EAF:	14H20
EAG:	14H40
POF:	15H00
POG:	15H20
BJF et BJG*	15H45
MIF et MIG*	16H10
TCF et TCM*	16H35

*si le nombre d'inscrits est important, 2 courses séparées (F et G) seront mises en place.



Boucle BB: A-B-C-D-E-A

Petite boucle (PB): A-B-C-D-I-E-A

Moyenne boucle (MB): A-B-C-H-D-I-E-A

Grande boucle (GB): A-B-F-G-B-C-H-D-I-E-A-J-K-A

Départ:

Arrivée:

BABY (500m) : Départ point A- Boucle BB - Arrivée

EA (1300m) : Départ – 2 PB - Arrivée

PO (1620m) : Départ – 2 MB - Arrivée

BE (2180m) : Départ – 1 PB – 2 MB – Arrivée

MI (3470m) : Départ – 2 PB – 1 GB – Arrivée

TC (5100m) : Départ – 1 PB – 3 GB – Arrivée

STAND :

- Retrait des dossards
- Buvette
- Secrétariat
- Podium